



## Comunicat de presă

Ultima mobilitate mixtă pentru cursanți din cadrul proiectului "*Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields*" a fost organizată de Euroform RFS, s-a desfășurat în perioada 13-17 Mai 2024 în orașul italian Torino.

Au participat 15 cursanți din țările partenere, 4 din Bulgaria, 3 din Spania, 8 din România.

Specialiștii participanți din România au reprezentat organizațiile partenere române **Universitatea din Craiova** și **Asociația Global Help Craiova**.



**Obiectivele întâlnirii** au fost în principal prezentarea și experimentarea de către

participanți pe parcursul a 6 zile a unor activități practice realizate în sălile de sport și centrele de zi pentru seniorii italieni: **Centro Cultural Senzala de Capoeira, Casa del quartiere di Sal Salvario** din Torino, Italia. Activitățile prezentate au avut ca obiective creșterea aptitudinilor și a conștientizării specialiștilor privind activități diferite de cele tradiționale țărilor de proveniență.



**Sesiune de Capoeira considerată un instrument puternic pentru prevenirea depresiei și a declinului cognitiv la vârstnici.**

Misiunea lor a fost să observe și să participe alături de instructori cu experiență, specializați în educația fizică prin mișcări lente pentru vârstnici, la aplicarea practică a acestor tipuri de mișcare. Cursanții au participat activ la aceste activități.

Ei au descoperit cum să ajusteze exercițiile în funcție de nevoile și abilitățile individuale pentru ca toată lumea să se poată bucura de beneficiile mișcării fizice la orice vârstă.

*În fața cifrelor demografice care subliniază creșterea numărului de vârstnici, asemenea tehnici sunt cruciale pentru menținerea bunăstării fizice și mentale a vârstnicilor.*

Conform Euroform RFS Italia aceasta întâlnire a dorit pentru participanți să fie mai ales o experiență practică care să ofere instrumentele potrivite pentru a implementa și a adapta aceste tehnici și modalități de mișcare în țări precum România, ceea ce se poate traduce direct prin îmbunătățirea îngrijirii bătrânilor și a aplicării unor abordări bazate pe kinetoprofilaxie pentru vârstnici.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



UNIVERSITATEA  
DIN  
CRAIOVA



UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL  
DE CATALUNYA



UNIVERSITATEA  
DIN  
CRAIOVA

EUROFORM RFS

НАДЕЖДА  
ДОН ЗА ВЪЗРАСТНА КОПА

## KA220-VET - COOPERATION PARTNERSHIPS IN THE FIELD OF EDUCATION AND VOCATIONAL TRAINING



PROJECT NUMBER: 2022-1-R001-KA220-VET-000089776

GLOBAL HELP ASSOCIATION HAS INITIATED A NEW PROJECT FUNDED UNDER THE ERASMUS+ PROGRAM, KEY ACTION 2 - PARTNERSHIPS FOR COOPERATION, TITLED "INNOVATION AND DYNAMIC LEARNING FOR CAREGIVERS, SOCIAL WORKERS AND TRAINERS SPECIALIZED IN PHYSICAL EDUCATION OF ELDERLY, THROUGH CROSS-SECTORAL APPROACH OF BOTH CVT FIELDS."

IMPLEMENTATION PERIOD: 24 MONTHS, UNTIL OCTOBER 13, 2024.

Partnership Structure: Global Help Association (the lead partner, Romania), University of Craiova (Romania), Euroform RFS (Italy), Fundació Universitaria Balmes (Spain), Home Hope Ltd (Bulgaria).



Co-funded by  
the European Union

**PROJECT NUMBER: 2022-1-R001-KA220-VET-000089776**